



サラ通信

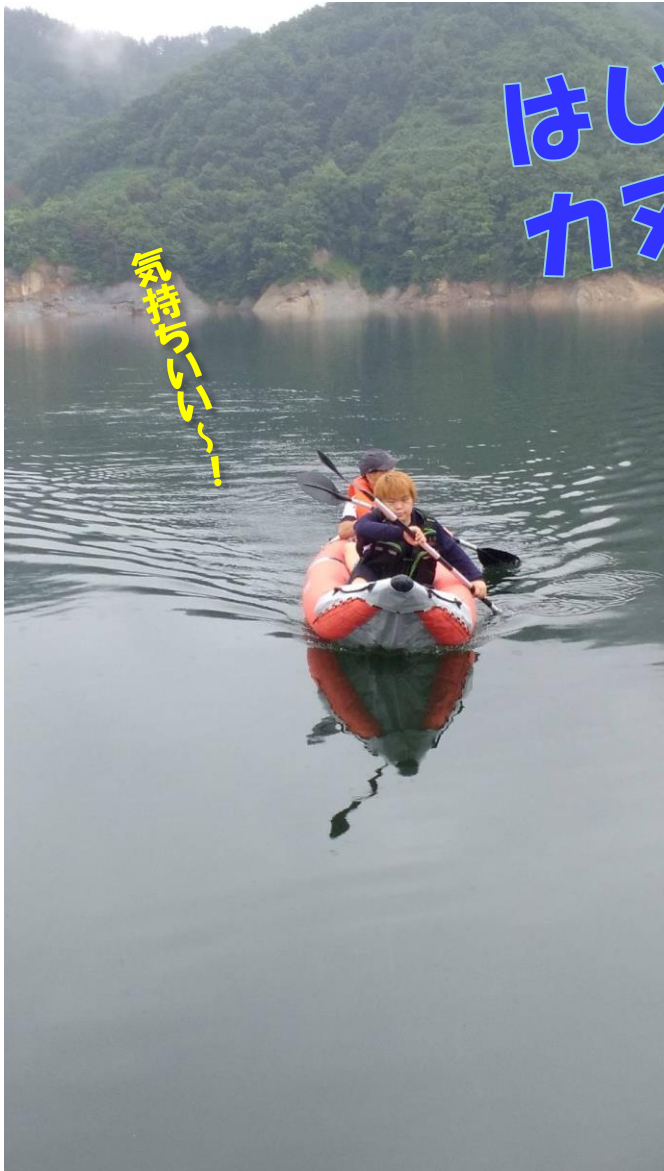
発行年月日
2022年8月1日

発行人
ちよん・ひよんすく

編集者より
今月のひとこと

暑い日が続きます。暑さは体力や集中力を奪います。サランでは学生達が快適に授業を受けられるようエアコンを活用し、感染対策のために時折窓を開けての換気や、空気清浄機を用いながら衛生的で過ごしやすい空間になるよう配慮しています。

はじめての
カヌー体験



▲ダム湖は「ふくしまの水」の水源にも指定されている美しい水質です。

▲見よ！るいとさんの満面の笑顔。スタッフも嬉しくなります

なな わ景覚スか実を講りパタ先 入 が 近 ポ え 動 達 ま 湖 Δ 福 島 市 茂 庭 摺 上 川 川 (通 称 .. も に わ つ っ) で カ ノ ヲ ー を 体 験 し ました。も ち ろ ん 学 生 達 は は じ め て で す。こ の 日 の た め に 、 活 動 に 必 要 な 持 ち 物 を 考 え たり 、 周 辺 に あ る ス ポ ッ ト を 調 べ たり 念 入 り に 計 画 を 立 て ま し た。近 く に 温 泉 が あ る こ と が わ かり 、 温 泉 に も 寄 る こ と と し ま し た。 先生 や イ ン ス ト ラ ク ー ト と 同 行 し て 小 池 横 断 し た。パ ー ト と 同 じ 取 り 扱 い の 乗 車 講 義 を 受 け 方 法 を 実 践 し た。お 始 め は 少 し 怖 かった。然 し、湖 の 面 面 覺 が 自 然 が 豊 富 だ と 思 っ た。景 色 が 気 持 ち が 良 くて 思 っ た。わ ざ ず 笑 顔 が 無 け れ ば 思 っ た。な かな かな だ け が 無 け れ ば 思 っ た。

告知 オープンキャンパス開催

- 8/4(木) 午前のみ10:00~12:00(パソコン)
- 8/10(水) 午前部10:00~12:00(押し花アート) 昼食付 午後部13:15~14:30(ダンス)

午前のみ・午後のみのご参加でもOKです

サランってどんなところ？ サランの授業を実際に体験できます。ぜひお気軽にご参加ください。保護者同伴可能
お申し込み: TEL 090-6680-5078

学生達の成長

学校長 鄭 鉉淑

福祉型専攻科サランは、障がいを持つ人のための学びの場として今年3月に開校し4か月が経ちました。なによりも大きな変化は学生達の著しい成長です。

顕著であるのは、自分の意思で行動し、自分の意見を積極的に言えるようになったことです。

サランの活動では必ず事前に計画を立てますが、そのために必要な情報をパソコンで検索したり、資料を読み込んだりする方法を知り、活用する段階にまで到達しています。さらには、「カラオケ行きたい」「レストランにステーキを食べに行きたい」「シヨップिंगをしたい」など自分の要望を言葉にできるようになりました。したいことをゴリ押しするのは我儘になります。自分の考えていることを伝えるのは重要なことです。彼らは決して無理難題を言い、我を貫くことしません。成長した大人の証しです。

スタッフにとつても非常に嬉しく、どうしたら彼らのしたいことをかなえられるか考えるのが楽しみのなっています。

学生達は確実に自己肯定感を高めていると感じます。自分をいとおしく思い、自分で輝ける術を見つけていつているようです。そんな彼らをスタッフはこれからも全力で応援していきます。

Gallery



パソコンを見る萩原先生



李先生とみずきさん、2人とも髪色が素敵



教室の床掃除。ピカピカになりました

入学式の映像をYouTubeにアップしていますぜひご覧くださいチャンネル登録をお願いします

YouTube 福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン



8月のイベント

鍾乳洞探検があります！



指定障害福祉サービス事業所
自立訓練（生活訓練）
福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン
TEL 090-6680-5078
<http://sarang-fukushima.com>



指定障害福祉サービス事業所
就労継続支援B型 チング(CHINGU)
稼働開始！利用者さん募集中！

ユニバーサルカレッジ・サラン 2022年 8月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 健康・体力	2 ウクレレ・美術	3 押し花アート	4 パソコン	5 マープリング	6	7
避難訓練(地震)	ボウリング計画	リズムック	畑の観察	園芸(秋実)		
8 調理計画	9 ウクレレ・美術	10 押し花アート	11 山の日 園芸実習	12 アウトドア (入水鍾乳洞)	13 お盆休み	14
アウトドア計画	調理の買い物	ダンス				
15	16 コラージュ	17 8月誕生会	18 パソコン	19 プール	20 いきいきマーケット	21
	プールの計画	(ボウリング)	掃除			
22 ヨガ(ZOOM)	23 ウクレレ・美術	24 押し花アート	25 パソコン	26 工作	27	28
音道	ATM入金	音楽(ハンドベル)	マープリング うちわ作り	韓国語		
29 お菓子作り計画・買物	30 ウクレレ・美術	31 押し花アート				
掃除	お菓子作り	8月の振り返り				

その他: はてなBOX、広告を眺もう、他
※なお、授業内容は変更になる場合があります。

さらに詳しい内容はFacebookをご覧ください
「福祉型専攻科 サラン」および
「Hyunsil Chung」と検索してください

ウクレレ



みずきさんが自宅からウクレレを持ってきてくれました。お祖父さんのものだったので、お父さんが必要でした。山内先生がボディーを復した。弦を張り替えて見事に復した。お母さんも大感激して、練習のレベルは徐々に高くなっております。チューニングやコード押さえ、スリーフィンガー奏法をするための指使いをレッスンしています。

来月は発声練習を加えて、先生の演奏に合わせて平井さんの「ワイキキコンクリーボーイ」を歌唱する予定です。近い将来、弾き語りも聴かせようです。

美術



▲原色と混色について学習しました。

ZUNBAダンス



▲はじめてのZUNBAの授業。最初にストレッチ運動をして基本ステップを教わり、ダンシング。気軽にできるエクササイズです。

書道



▲きょうの課題は「はらい」でした。

工作



◀牛乳パックで作る貯金箱と、
▲芳香剤作り。体験の方もいらっやいました。

避難訓練



▲いざという時慌てないために。笑ってはいけません(笑)

プチ旅行



▲米沢に遠征し上杉神社と林泉寺へ。地元の有名店でラーメンを食べました。

農業



▲土に触れて癒され、植物を育てて豊かな感受性を養います(暑い日は屋内で)



8月からいよいよ本格的に
学校長ちよん先生の
授業が始まります
教師歴30年以上の先生の講義は
これからの人生にきっと役立ちます！



7月の授業のひとコマ

18歳以降の学びの場交流会



東日本にある9つの福祉型専攻科が参加した「18歳以降の学びの場（福祉型専攻科等）交流会」が開催されました。各校がめいめいに選んだテーマでオンライン発表を行います。サランでは、韓国の有名な童謡「コムセマリ（熊3匹）」の歌と6パックというダンスを披露しました。各地の学生達の発表もバラエティーに富んでいて楽しく、こうして仲間が学校生活を謳歌しているんだなど大いに刺激になりました。

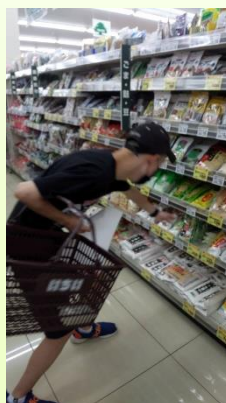
お昼をはさんで午後はみんなでオンラインヨガ。自分のポーズを確認したり、スクリーンで他校生の動きを見たり、なかなかエキサイティングな活動でした。

7月の調理実習

7月は「夏」のメニューでした。いつもパソコンで検索し作りたい料理を選びます。

今回は「ごま味噌ソーメン」と「肉団子」。スタミナがつきそうです！デザートは「白玉を使ったデザート」と検索してみずきさんは「白玉フルーツポンチ」を、るいとさんは「豆腐みたらし」に決めました。

電卓の扱いがスピーディに、お店での自動精算機の操作にもだいぶ慣れてきました。



7月11日(月)ケイ
るいとさん みずきさん
主食 ごまめん 白玉ポンチ
副食 肉団子 豆腐みたらし



7月18日(月)は水
白玉を使ったデザート
 $431 + 244 = 675$ 円
 $675 \div 4 = 168.75$ 円

