

2022.7  
第4号

# サラ通信

店員さんに  
なっちゃったよ

いらっしゃいませ  
♪♪♪

## 道の駅ふくしま いきいきふくしまマーケット

いいものいっぱい！みんなで来てお！

6月18日(土)  
AM10:00~PM3:00

毎月第3土曜日に開催！

道の駅ふくしま  
③道の駅ふくしま 特設会場  
芝生広場 福祉事業所  
市内随分！各種社事業所  
商品の販売会！

かわいいの菓子・食品  
様々なお菓子や食品がいろいろ！

工作体験  
（有料別席）  
木工や粘土、  
アクリルカラーで  
工作に挑戦！

コロナ対策  
スロープ設置  
様々な工夫を  
こらして安全に  
開催しよう！

お問い合わせ  
029-252-1184

主催/道の駅ふくしま事務局  
共催/道の駅ふくしま 芝生広場 福祉事業所  
後援/（株）フューチャー・フーズ

4月にオープンした道の駅ふくしまでは、毎月1回「いきいきふくしまマーケット」を開催し、障がい者福祉施設で制作した製品を販売しています。障がいがある人も垣根を取り払った交流と、障がい者の自立支援や社会参加促進を目的としています。サランでも出店し、チヂミなどの韓国料理やハンドメイド作品を販売しています。

「自分で作ったものを自分お客様に売り、しかも報酬を得る」という経験は初めてですし、お客様とのコミュニケーションは難しいものですが、回を重ねるにつれ徐々に慣れていっています。

先生も来店され、彼らの成長に目を見張っていました。

販売するチヂミ作りの練習

いきいきふくしまマーケット毎月第3土曜日開催。ぜひご来場ください！



▲はじめてのお給料！お疲れ様でした



▲労働の後の食事はいっそうおいしい！

発行年月日  
2022年7月1日

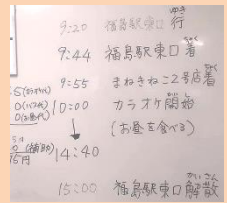
発行人  
ちよん・ひよんすく

編集者より  
今月のひとこと

梅雨入りしたと思ったらあっという間に梅雨明け。観測史上最短です。これからは猛暑日が続きます。降水量が少なかったため今夏への影響が心配ですが、サランでは熱中症対策をしっかりとっぴりの給食で学生達が元気に過ごせるよう配慮していきます。



# Happy Birthday



6月はると君の誕生日。何がしたい？と聞くと「ぼく、カラオケがしたい」との要望に応え、みんなでカラオケボックスでお祝いをしました。実はこの日のために自分達で事前にタイムスケジュールと予算計画を立てていました。やりたいことを自ら発言したると君は素晴らしい、確実に実行するために、目標を設定し、準備し、問題があれば修正をする、そして達成できたふたりに拍手。その過程も楽しかったようです。スタッフはその姿を後ろから見守っていました。

## 掃除もしっかりやっています



物があつたら必ず掃除して  
部屋の隅まで掃く・拭く

## ふたりの昼休み

給食が終わった昼休みの時間。ふたりは何をして過ごしているのでしょうか？思い思いに自分の好きなことをしています。



入学式の映像をYouTubeにアップしています  
ぜひご覧くださいチャンネル登録をお願いします

YouTube 福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン



## 7月のイベント

カヌー体験があります！



ユニバーサルカレッジ・サラン 2022年 7月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 工作 6月の振り返り	2	3
4 兄弟から学ぶ (オンライン×ば・zoom) 健康・体力 遊園地体験(火3)	5 ウクレレ・美術 韓国語の歌	6 押し花アート 温泉体験	7 パソコン 手字作り	8 ステーキ室へ 行く	9	10
11 3月 調理計画	12 ウクレレ・美術 調理の道具	13 押し花アート ダンス	14 調理実習 後片付け	15 車日本交差点 (発表+作り)	16 いぬばぎマーケット	17
18 海の日 お菓子作り計画・買物 国語(妹短)	19 ウクレレ・美術 お菓子作り	20 押し花アート ホミック	21 パソコン 掃除(掃除機かけ)	22 カヌー体験 (皮艇×2)	23	24
25 古典(枕草子) 書道	26 ウクレレ・美術 ATM入金	27 押し花アート ZUNBAダンス	28 パソコン 美術 マープリング	29 工作 7月の振り返り	30	31

2022年8月  
書道、国語(枕草子)、美術(マープリング)、広告を設け、コープ、ATM操作、ブルーベリー作り 他  
※なお、授業内容は変更になる場合があります。

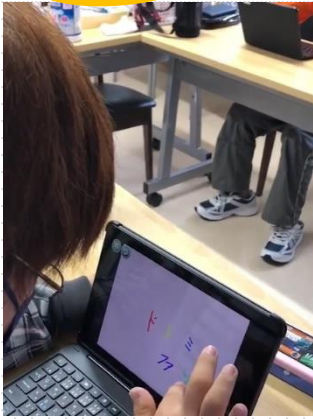
指定障害福祉サービス事業所  
自立訓練(生活訓練)  
福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン  
TEL 070-8337-5078  
<http://sarang-fukushima.com>



さらに詳しい内容はFacebookをご覧ください  
Facebookサイト内で  
「福祉型専攻科 サラン」および  
「Hyunsil Chung」と検索してください



プログラミング



◀ビスケットというアプリを使ってプログラミングに挑戦。初心者でも簡単にアニメーションや絵本が作れます。難しいという先入観なしにプログラミングの世界が好きになっていきます。



書道

▲新しいゲストティーチャー 氏家先生を迎えての書道の授業。書道の基本の「とめ」「はね」を意識して、横と縦の線を書きました。授業後先生は笑顔で「楽しかったよ」とおっしゃっていました。

着実にチカラ付いています

美術

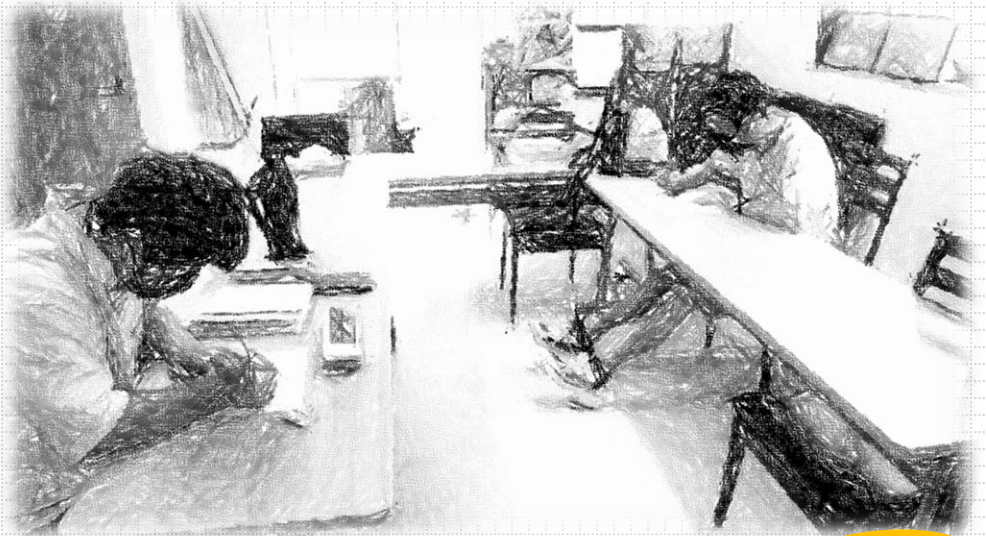


押し花アート



◀ふたりの押し花アートのクオリティがどんどんアップしてきています。カレンダーにして販売してほしいとの声まであがっています。

▲「絆」の文字から連想される絵を描きました。



手芸

▼運針の練習。雑巾作り。



視覚障がい体験

手を繋いでいこう

たとえば目の見えないひとに「自動販売機はここだよ」と言ってもわからない

だったらどうすればいいだろう？

目隠しをして同じ立場に立ってみよう

そうだ！

そっと手を引いて

一緒に行ってあげればいい

お互い足りない部分をおぎなって助け合っていくんだね

ひとりでがんばるより誰かの助けを受け入れることも大事なんだ

やさしさってなんだろう

協力ってなんだろう

って考えた





# 6月の授業のひとつ

## 今月のメインイベント 半田山自然公園散策



半田沼は縁結びスポット!?



伊達郡桑折町にある半田山自然公園に行ってきました。標高863mの山頂までの散策コースを歩きました。緑豊かな自然がいっぱい、街では見かけない植物や生き物がいて私達の目を楽しませてくれました。

かつては半田銀山として石見、但馬の生野に並ぶ日本三大鉱山といわれ歴史ある山なのです。案内人の方に特別に坑道を見せてもらいましたが中は真っ暗。体感としては、外は肌寒かったのに中は不思議と暖か。「夏は涼しく冬は暖かい」のだそうです。

半田沼は山頂から見下ろすとハートの形に見えることから「ハートレイク」としても親しまれています。恋人とハートレイクを見ると幸せになれる縁結びスポットとして話題を集めています。



## 6月の調理実習

見てください  
このクオリティの高さ

この日のメニューは、みずき君は、しめじとウインナーのマカロニグラタン、ほうれん草とツナのサラダを担当。るいと君は、しょうが焼きとナムルとカボチャの味噌汁の担当でした。味はおいしく、見た目もきれいで腕に磨きがかかってきました。



## 火曜午前はウクレレの日

毎週火曜日の午前中はウクレレの授業です。これまで10回以上のレッスンを受けてメキメキ上達してきました。学生達はもちろんのこと先生も彼らの呼吸がわかってきて息もびったり。発表会が待ち遠しいです。

