

2022.6
第3号

サラ通信

発行年月日
2022年6月1日

発行人
ちよん・ひよんすく

編集者より
今月のひとこと

信夫山は「のぶおやま」と読みがちですが「しのぶやま」と読みます。「となりのトトロ」のオープニング曲「さんぽ」は、福島市に住んでいた頃、よく信夫山を散歩していた作家の中川李枝子さんが信夫山のイメージを膨らませて書かれたものだと思いますよ♪



信夫山ハイキングに行ってきました!!



信夫山は福島市の標高約27メートルの山です。羽黒山、羽山、熊野山の峰にはそれぞ神仏が祀られる信仰の山でもあります。5月の晴天の日、学生達はリュックと水筒を持ってハイキングに出かけました。そのほとんど高い山ではないものの、やっぱり坂道では息切れします。祈りし、お弁当を食べ、山頂から福島市の一望を眺めました。

5月はゴールデンウィークがありました。サラ通信もカレンダー通りにお休みです。なんだか寂しかった。ポカーンと心に穴が空いたようで。彼らに会いたかった。私は休み中も忙しく動いていたにもかかわらず気がつけば、みずき君とると君のことを考えていて。私は君達に癒されていたんだな。 ちよん



シャンティつくばとの交流



シャンティつくば（茨城県つくば市）は、サランがお手本とする福祉型専攻科の大先輩です。その理念と運営スタイルに感動してサランもあとへ続けと開校を決めました。現在シャンティからベテランの萩原先生を迎え、学生達の指導と私達の指導にもあたっている頼もしい存在です。シャンティとはZOOMなどで定期的に交流をはかっており、楽しみの授業のひとつです。

シャンティ 研究発表の授業

シャンティでは研究という授業があります。自分の好きなテーマを自由に選んで研究し、パワーポイントで各々が発表します。発表会の様子をZOOMの映像で見学しました。テーマは「百人一首」「松本潤」「茨城のお肉」「海賊の研究」「三本弦ギター」「ポケットモンスター」「長い棒と青いもの」「アニメ・バンドリ」とさまざま。学生の好みのものだけに深掘りされていて感心することしきりでした。



サランの学生達もシャンティの発表会を見学して触発され、自分のやりたいテーマを考えました！
みずき君は「なにわ男子の道枝君と山田君について」、るいと君は「太鼓の達人」。
さて、どんな発表が聞けるかな！

シャンティとオンラインで結んでヨガの授業



えりさん 来校！

シャンティの学生、えりさんがサランにやってきました。恩師の萩原先生に会いに茨城から遠路はるばる来たのです。「成長させていただいた」とはお母さんの言葉。先生と学生の絆を感じました。えりさんはサランの給食をおいしい！と言って食べてくれました。

入学式の映像をYouTubeにアップしています
ぜひご覧くださいチャンネル登録をお願いします

YouTube 福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン



6月のイベント

半田沼公園ハイキングがあります！



ユニバーサルカレッジ・サラン 2022年 6月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 押し花 三輪線	2 パソコン 5月の振り返り	3 小笠原和士 新り紙	4	5	6 シャンティコンサート (10:00~12:00) ZOOMにて
8 健康・体力 運動訓練(地蔵)	7 ウクレレ・美術 チヂミ作り	8 押し花 三輪線	9 パソコン チヂミ作り	10 ハイクイック (半田沼公園)	11	12
13 調理計画 ダンス	14 ウクレレ・美術 芳香剤作り	15 押し花 調理の買物(総菜)	16 調理実習 紙片付け	17 美術作り(家庭科) 総菜	18	19
20 書道	21 ウクレレ・美術 実習(お菓子作り)	22 押し花	23 パソコン	24 るいとさん誕生会	25	26
27 英語 リモック	28 ウクレレ・美術 ATMで入金	29 押し花 風船バドミントン	30 パソコン 音楽(合奏)	1 工作 6月の振り返り		

2022年7月
授業、リモック、ダンス、書道、美術・風船バドミントン、片巻投スライム、新り紙 他
※なお、授業内容は変更になる場合があります

指定障害福祉サービス事業所
自立訓練（生活訓練）
福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン
TEL 070-8337-5078
<http://sarang-fukushima.com>



さらに詳しい内容はFacebookをご覧ください
Facebookサイト内で
「福祉型専攻科 サラン」および
「Hyunsil Chung」と検索してください

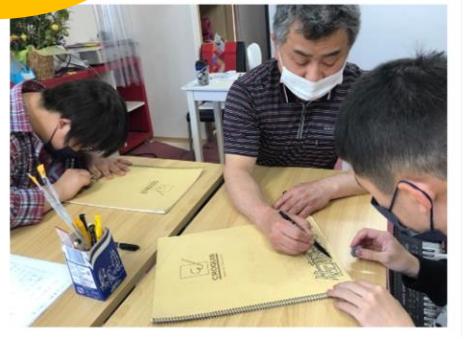
イベント販売



▲道の駅ふくしまの物販イベントで販売のお手伝い。値段プレートは彼らが書いてくれました。デザインや色使いも良くて、売れ行きも上々！仕事の実感、お金を稼ぐ実感が自己肯定感につながります。お客さんとのやりとりがコミュニティへ飛び込んでいく自信にもなりました。

美術の先生からレタリングの授業。美しくデザインされた文字で自分の名前を書きました。

レタリング



コラージュ



▲コラージュは仏語で「糊付け」を意味する絵画技法の1つです。バラバラの素材を組み合わせると新しいイメージが生まれます。

※コラージュ療法という心理療法でもあります

墨絵



ちぎり絵



畑仕事

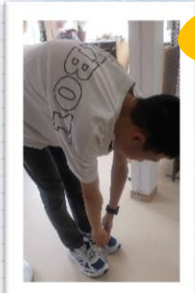


◀5月の畑仕事は葉とつき等の種まき、スイカの苗植え。発芽と夏の収穫が待ち遠しいです。ると君いい笑顔！



健康

◀二人ともなんて体が柔らかい！



音楽



▲ウクレレと三味線は回を重ねるごと上達しています。コードもたくさん覚えました。

5月の授業のひとつ

バラエティー番組のゲームみたいな
ユニークな授業がありました



はてなBOX
何が入っているか
わかりますか？



What is in it?



う〜ん、わかんない
バナナかな？

大きなはてなマークが描かれた箱。上部に開いた穴から手を入れて何が入っているか当てるのです。「変なものが入っていないだろうな」ふたりは恐る恐る中にある物を触ってみました。

このゲームは、手の感触による物の形の意識と、物の名前を声に出して言う発音や発語の練習です。中には身近にある文房具や食べ物を入れ、日頃の感覚とは違ったものの捉え方ができるようになります。大きな？マークを付けることで興味や関心を高めます。

調理実習のプロセス

1. 何を作るか
2. 作りたい料理は何か
3. レシピを調べて
4. 予算を立てて
5. 買い物計画を作り
6. お店で買い物
7. どの商品がいいか選んで
8. いざ調理
9. 皮をむいたり
10. カットしたりの下ごしらえ
11. 包丁やコンロの火には十分注意
12. 出来上がったら実食
13. どんな栄養素が摂れたかな
14. 食事マナーをきちんと守って
15. おいしく食べたら
16. 片付けは効率的にしていかに
17. キッチンとテーブルがきれいになったら
ここで調理実習の終了です



クックパッドで「簡単おやつ」と検索。みずき君が作りたいスイーツは「マシュマログラノーラ」。るいと君は「コーヒー牛乳ゼリー」でした。見た目はイマイチだけど味はグッ！

5月の調理実習は スイーツ作り



先生の言葉
作りたいものを決めるのも、レシピを検索するのも前と比較すると随分早くなった。いろいろ作りたいという欲も出た。感銘を聞くとこぼれる笑顔。それが答えのようだ。

料理を作るとひと言で言っても
実に学びが多いんだなとあらためて思います