



# サラン通信

発行日  
2023年11月1日

発行人  
ちよん・ひよんすく

## 編集者より 今月のひとこと

来月はいよいよ韓国へ出立の予定です。これまで韓国語の挨拶や覚えておくと便利なフレーズ、文字・金額の計算等を学んできましたがいよいよ実践の時を迎えて期待と不安が入り混じった気持ちのようです。スタッフも初めての修学旅行にワクワクとドキドキが止まりません。さてどんな旅になるのでしょうか。とっても楽しみです。



## 202310 長い夏から解放



昨年3月にサランが開校して1年半。その間アウトドア体験を重視する当校は、近隣のあづま運動総合公園、四季の里、アンナガーデン、土湯温泉、高湯温泉、吾妻山麓のカフェなど、我が庭のように頻繁に出かけていました。豊かな自然が身近にあるってとても幸せなこと。学生達はそう感じてくれています。

### ここはもう私たちの庭



深呼吸で空気を味わう  
無邪気に小石を蹴つて歩く  
足に当たる小石さえ  
友に感じる優しい時間  
春の風に花びらが躍る  
夏の瀬音に涼を求めて  
秋の落ち葉をカシヤと踏んで  
冬の雪原の無音を感じる  
四季をめぐる訪ねる度に  
違う表情、新しい発見があるんだね



# 10月の授業のひとコマ



## ■押し花アート

日頃から先生には、「先生の真似をするより自分の感性を信じてデザインしてください」と言われています。  
みずきさんは慎重に花を選んでいくタイプ。  
るいとさんはスピーディ。  
こうたろうさんは幾何学的な花の並べ方が印象的でした。

絶好の秋日和。  
押し花用の野草を探しに。  
赤、黄、桃、白、色とりどりの  
草花にテンションアップ。



秋の草花でリース  
を製作。

## ■空手

いつものように準備体操を入念に行い、体を温めてからスタート。  
上段突きと受け、中段突きと受け、下段突きと受けを2人組で練習しました。  
「みずきさんは腰がきちっと入り型が決まっている」「るいとさんは理解が早い」と先生からお褒めの言葉をいただきました。



パチッとキマって  
先生もニッコリ

体調に気をつけながら  
頑張っていきましょう



## ■三味線

津軽じょんがら節の練習曲「六段」をユーチューブを見ながらトレーニング。始まりのじゃじゃじゃーんのフレーズはバッチリ決まっています先生もニッコリ！弦の押さえ方、パチの捌き方は着実に覚えてきています。



OKよ!

## ■ウクレレ

『トイレの神様』の弾き語りでは、みずきさんは裏声にならないこと、るいとさんは音程の下げ方が上手いと先生が感心していました。  
みずきさんが好きな『ハナミズキ』の曲はアメリカ同時多発テロをきっかけに作られた鎮魂歌と聞いて、より練習に熱が入りました。

## ■書道

授業の前に心を『静』の状態にするために、近所のあざ道を歩きました。これを秋の長閑(のどか)体験と呼ぶことにしました。このおかげが落ち着いた気持ちで書道に取り組むことができました。



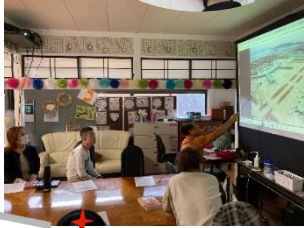


コラッセ福島へ  
パスポート申請に  
ゴッシン!

待ちに待った韓国だ!



パスポート写真を撮影  
なかなかのイケメンに  
撮れました!



韓国修学旅行が目前に迫り、具体的な準備に取り掛かりました。旅行の持ち物を25品書き出し、荷物は必要最小限を原則にそのうち17品に絞り込みました。ウオンは何処で両替するの?」電気のコセントは使えますか?」いろいろな疑問が浮かんできます。訪問地の知識は李先生から教わりました。

仁川国際空港は成田国際空港の約5倍の面積がある! 釜山高速道路片側6車線もある! 港湾都市の群山は満潮干潮差が10メートルもある! と等驚くことばかり。

話題の韓国グルメ、ワタリガニ料理の『ソジャンケジャン』の話を聞くと、絶対食べる! と意気込んでいました。

### 韓国への憧れが急上昇

申請書類への記入の仕方は事前に練習してきましたが、やはり本番は緊張します。るいとさんは案外冷静でした。みずきさんは時々不安気な後ろを振り返ってちよん先生へ視線を送ってきていました。窓口に提出し本人確認をされて、出来上りの日にちを聞くとほっと安堵の表情でした。



初めてのろうそく作り  
やってみた。  
ハサミも木工鋸も使えた。  
お母さんへの誕生日プレ  
ゼントにした!



新しい仲間を  
迎えたら...

学生の得意  
探しを始める

気づかなかった  
可能性が  
見つかる



彼は散策や子犬探検が大好きだとわかった。  
独自の物語を創作しそれを話したり  
絵画化したりして表現している。



Y君のお母さんは彼が夢中にな  
れるピアノの世界を見つけた。  
メキメキと上達し今では  
両手で演奏できる!

### 毎月恒例 体力測定



測定結果を見てあらためて  
トレーニングに熱を入れたり、  
ご飯を控えようと決意したり、  
健康づくりに励んでいます。

### 毎月恒例 地域清掃



道端の草むしりやゴミ拾いを  
1時間。その後サランの  
駐車場を片付けて広マス  
ペースになりました。

## 土砂降りのアクアマリンふくしま

大雨のせいで水槽の中も、外も水浸し。それが返って珍しく学生達は大喜び。目を丸くして魚を覗き込んでいました。



帆船作り授業の佐藤家治先生が出品しています。キット製品による作品が多いなか、先生は木材の削り出しから行っていかも一番大きくひとときわ目を引く作品でした。

## 佐藤先生の木製帆船模型展へ



## 朗読劇ストラヴィンスキー『火の鳥』鑑賞



## 奇跡の復活 JR只見線へ



豪雨被害から11年ぶりに全線開通した只見線へ乗車。地元の素晴らしい観光資源を堪能しました。

入学式の映像をYouTubeにアップしていますぜひご覧ください。チャンネル登録をお願いします

YouTube 福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン



## 11月のイベント

### 韓国修学旅行

|    | 月            | 火       | 水          | 木                             | 金              | 土          | 日  |
|----|--------------|---------|------------|-------------------------------|----------------|------------|----|
| 午前 | 30           | 31      | 1          | 2                             | 3              | 4          | 5  |
| 午後 |              |         | 三昧線<br>韓国語 | 船作り                           | 文化の日<br>仙台市内外食 | 佐藤先生<br>教職 |    |
| 午前 | 6            | 7       | 8          | 9                             | 10             | 11         | 12 |
| 午後 | 地域清掃         | ウクレレ・美術 | 韓国修学旅行     |                               |                |            |    |
| 午前 | 13           | 14      | 15         | 16                            | 17             | 18         | 19 |
| 午後 | 韓国語<br>世界を知る | 空手      |            |                               |                |            |    |
| 午前 | 20           | 21      | 22         | 23                            | 24             | 25         | 26 |
| 午後 | 健康体力         | ウクレレ・美術 | 押し花アート     | パソコン                          | アウトドア          |            |    |
| 午前 | 防災訓練         | 空手      | 三昧線<br>韓国語 | 編み物                           |                |            |    |
| 午後 | 調理実習         | ウクレレ・美術 | 押し花アート     | 勤労感謝の日<br>パソコンで韓国<br>修学旅行まごとの | アウトドア          |            |    |
| 午前 | 27           | 28      | 29         | 30                            | 1              | 2          | 3  |
| 午後 | ATM          | ウクレレ・美術 | 工作         | パソコン                          |                |            |    |
| 午前 | 給手紙          | 空手      | 三昧線<br>韓国語 | 工作<br>振り廻り                    |                |            |    |

※授業内容は変更になる場合があります



指定障害福祉サービス事業所  
自立訓練(生活訓練)  
福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン  
TEL 070-8337-5078  
<https://www.fukukannet.com/>

指定障害福祉サービス事業所  
就労継続支援B型 チング(CHINGU)  
利用者さん募集中!

さらに詳しい内容はFacebookをご覧ください  
(「Hyunsil Chung」と検索してください)