



サララン通信

発行日
2023年9月1日

発行人
ちよん・ひよんすく

編集者より 今月のひとこと

夏休みが終わったあとに出かけた公営プールは、静かで水も少し冷たくちよつぷり秋の気配。先生におんぶして水中ウオーキングするひと、スイスイひたすら泳ぐひと、みんなへ気配りをしています。思い思いにプールの時間を楽しんでいます。これからは秋のイベントが目白押しになります。



連日の猛暑でサラランならではのアウトドア活動は最小限にとどめました。それでも8月の中旬、暑さの程度と学生の体調を見極めて、きょうを逃すなとばかりに川涼みができる茂庭広瀬公園へ出かけました。

セルリアンブルーの真つ青な8月の空。足元をさらさらと流れる川の水は透明で驚くほど冷たくとても気持ちが良い。参加者のテンションは上がり気味。

スタッフがバーベキューの準備段階からワクワクしていました。

歩行が弱い学生はお母さんのサポートを得ながら頑張つて108段の階段を下りて川床に到着。思い切つて参加して良かったと親子で感激していました。



水辺に涼を求めて



8月の授業のひとコマ



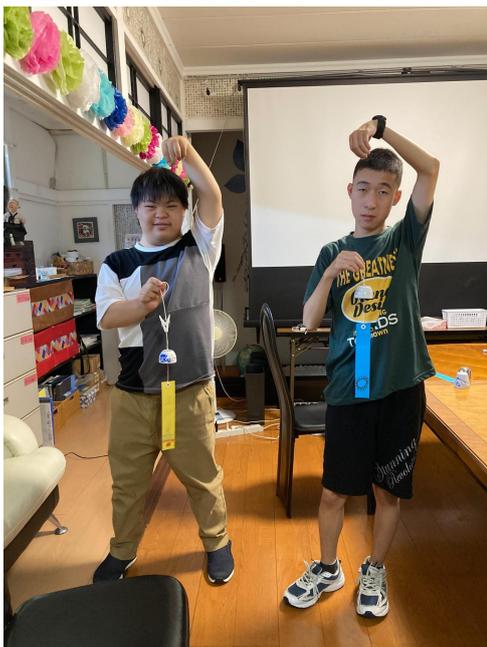
■写経



急ぎよ行うことになった写経の授業。難し過ぎるかなと懸念はありました。
①急がないで良いですから、ゆっくり書いてください。
②何も考えないで、頭を空にして取り組んでください。
取り組むに当たってこの2つだけをアドバイスしました。
結果、杞憂でした。学生全員机上の授業でこれほど集中した姿は見たことがなく、
本当に驚きました。般若心経には不思議な力が隠れているのですね。
みずきさんは262文字全てを書き終えました。まきさんはお手本になるほどの
美しい仕上がりでした。李先生も大絶賛、
みんな実に素晴らしい出来栄でした。

素晴らしい 集中力を発揮した 写経の時間

■工作(風鈴作り)



■アートキャンドル



■押し花アート

■帆船作り



■パソコン

タブレットを5台追加導入しました。本田先生に従っていともスムーズに設定作業している姿に胸がいっぱいになりました。



■縫い物





■三味線

津軽三味線にチャレンジ
三味線の授業では、津軽
三味線のワンフレーズを集
中のに練習しました。
リズムに合わせて動かす
ことはまだ難しかったよう
ですが、弦のおさえ方、バ
チのさばき方は覚えまし
た。町田先生からはお褒めの言
葉を頂き、ふつと緊張がほ
どけたようでした。



■ウクレレ

山内先生はソファにいるしせ
さんの所に来てレクチャー。
一人ひとりに寄り添います。



■空手



■ヨガ



今月一番楽しかった事は？

空手のレッスンは久しぶりでし
かも気温が高いため、ストレッチ
を多めに取り入れ身体を充分にな
らしてからスタート。中腰の姿勢
から腹の辺りを突く『中段突き』
を号令に合わせて5セット。最近
まきさんはあまり疲れなくなつた
そうで体力がついてきたようです。

8月はお休みもあり通常より授
業は少なめでした。それでも各自
楽しかった事、勉強になった事、
今後学習したい事等さまざまな振
り返りを列記してくれました。

●縫い物

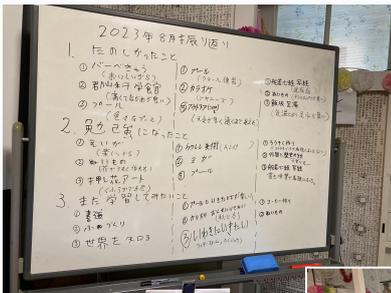
思う通りのアップリケが出来た！

●郡山市ふれあい科学館

景色が良かった！

●写経

達成感を得られた！
等が挙げられました。



■8月の振り返り



お礼を言います「貴重な学びをありがとう」

彼が手を上げていているのは、実は
猫を守りたいがため。左手は猫を
撫でつつ右手は猫の邪魔にならない
よう配慮しているのです。彼の
優しさ。

言葉は発しなくとも、彼がどん
な気持ちでいるか、何を望んでい
るのか、支援する側は時に戸惑う
こともあります。伝えたいのに、
伝えることができないのは、とつ
ても辛いことだろうと思います。

だから、私達は必死で伝える伝
わるコミュニケーションの取り方
を日々学習しています。毎日の経
験の積み重ねが本場に求められる
支援につながります。学生の皆さ
ん、学ばせてくれてありがとうございます。
そんな気持ちでいます。

新入生達とのふれあい

スタッフと手をつないだり、おんぶをせがんだり、お母さんが「きょうは家に帰ろう」とうながしてもなかなか動かないのはサランにいたいという意思表示なのだと思います。先輩の学生達と同様、新入生とも徐々に信頼関係が築けてきたかなと感じています。



◀郡山市ふれあい科学館
スペースパーク

「宇宙」がテーマの体験型スポット。地球の6分の1の月面重力を体験できる『ムーンジャンプ』に挑戦したみずきさんは「体重が軽くなった！」とムフフの笑み。月面探査車の縦体験では学生達が競い合って操作していました。

▼映画鑑賞会

障がい者交流事業のひとつとして「しん次元！クレヨンしんちゃん THE MOVIE 超能力大作戦」を鑑賞。「面白かった」「感動した」「画面がきれいだった」学生それぞれの感想が聞けました。



▲飯坂散策

湯船が狭いため隣りの人と“足合わせになる”から「あ～しあわせの湯」の名を持つ足湯で火照った足を休ませました。夏休み旅行で来ていた県外の小学生と福島名産桃の話で盛り上がり、風鈴まつり開催中の旧堀切邸では涼やかな鈴の音に癒されました。

有名人も訪れる▶
郡山のレトロな食堂
で外食も



暑いけど
くっついて
いたいんニャ



やっぱり夏は
スイカでしよう！



入学式の映像をYouTubeにアップしています
ぜひご覧ください。チャンネル登録をお願いします

YouTube 福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン

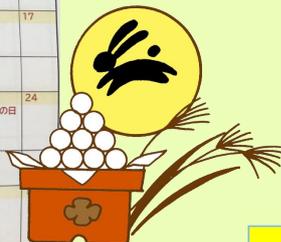


9月のイベント

猪苗代めぐり・ラーメン館

	月	火	水	木	金	土	日
午前	28	29	30	31	1 アウトドア	2	3
午後					ふりかえり8月		
午前	4 地域の清掃 避難訓練	5 ウクレレ・美術	6 美化整備	7 ココロ見字 （食事会） パソコン	8 アウトドア	9 東京 学・都	10 東京 学・都
午後	韓国語 世界を知る	空手	三味線 韓国語	ブル			
11	12 ヨガ	13 ウクレレ・美術	14 押し花アート	15 ブル	16 調理実習	17	
調理計画 （買い物）	空手	三味線	編み物	アウトドア			
18 敬老の日 猪苗代 ラーメン館	19 ウクレレ・美術	20 工作	21 船づくり	22 アウトドア	23 秋分の日	24	
五色沼	空手	韓国語	ブル				
25 ATM	26 ウクレレ・美術	27 押し花アート こらっせ（展示 会）	28 パソコン	29 アウトドア	30		
書道	空手	三味線 韓国語	編み物 振り廻り				

内容は変更になる場合があります



指定障害福祉サービス事業所
自立訓練（生活訓練）
福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン
TEL 070-8337-5078
<https://www.fukukannet.com/>

指定障害福祉サービス事業所
就労継続支援B型 テング(CHINGU)
利用者さん募集中！

さらに詳しい内容はFacebookをご覧ください
（「Hyunsil Chung」と検索してください）