



# サラン通信

発行日  
2023年8月1日

発行人  
ちよん・ひよんすく

## 編集者より 今月のひとこと

障がい児を持つお母さんは「申し訳ない」「迷惑をかける」等慮慮してブレーキをかけてしまおうです。言葉には出ない「やりた」「面白そう」子どもからの内なるポジティブサインを受け取っていきたい。親御さんだけでは困難であればサランが手助けをしていこうとあらためて思った7月でした。



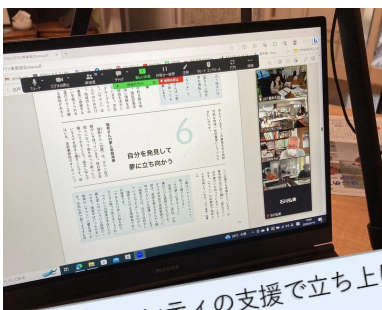
2023年  
7/14

## 18歳以降の学びの場(福祉型専攻科等) オンライン交流会

シャンティつくば主催による、サランを含め全国5施設の福祉型専攻科等が集ったオンライン交流会に参加しました。  
福祉型専攻科の先駆者の存在のシャンティつくばが、利用者の学生やスタッフ同士の交流、施設運営の研修を目的として企画し、毎年開催されているものです。



参加対象は福祉事務所の関係者のほか、障がい者の学びの場づくりに関心のある一般の方も参加可能となっています。  
サランの学生は、自分達の施設紹介とウクレレ演奏、個人発表ではみずきさんが得意のダンスを披露しました。他の施設の発表も大変興味深いものでした。全施設参加でのパブリカダンスが最高でした。  
代表のちよんは、開校までの道のりやご支援への感謝、サランならではの教育目標についてお話をさせていただきました。



- ▲サランはシャンティの支援で立ち上げ  
=感謝
- ▲サランはアウトドアを大事にする  
=心の開放
- ▲サランは地域愛を育む  
=地域福祉
- ▲サランはデンマークの福祉スタイル  
=一人ひとりの個性
- ▲サランは学生の夢を紡ぐ  
=尊厳と権利

# 7月の授業のひとコマ

## プールへGO! 水泳授業スタート

梅雨が明けて待ちに待った水泳授業がスタートしました。7月はヘルシーランド福島とあづま総合運動公園の室内プールに出かけました。泳ぎのスキルやその時々々の体調には個人差があるため十分に見守りをしながら、基本はのんびりと水中を楽しんでもらいました。27日の授業では、みずきさんとまきさんはキックとバタフライの練習を熱心に行っていました。こうたろうさんは20メートルプールを18往復、720メートルを泳ぎぬきました。



超ラッキー感動の出来事  
金子恵美先生、超お忙しい中サランの生徒さんが国会議事堂に見学したいと知って、遅かい手を差し伸べてくださいました。

建物が見えたり感動も超絶  
良かった！  
中庭の景観も素晴らしい  
た。楽しい学習機会、案内  
してくれてありがとうございます  
先生

### ■パソコン

6月の東京宿泊学習旅行の記録をパワーポイントで作成しました。みずきさんは「浅草はお店が多く賑やかだった」、るいとさんは「国会議事堂の中がとても広かった」、まきさんは「東京駅周辺はとても良く整備されていて綺麗だった」と感想を入れていました。



### パソコンの本田先生より

宿泊旅行では、金子議員&馬場議員にご案内いただいた「国会議事堂見学」がとても印象に残ったようで、お礼のお手紙の清書も行いました。彼らを見ていると、政治に関心を持って自分の意志で投票をすることができると思いました。私達はそのサポートをしっかりとしていべきだと感じました。



### ■工作 ストロー飛行機



支援学校の先生方が  
サランを視察

### ■手作り石鹼

福島県立大笹生支援学校の職員12名の皆様が見学にいっしょにやりました。電子レンジを利用した石鹼づくりの授業を興味深くご覧になっていました。ある学生は人が多いことが刺激になったのか、二語文が増え饒舌になりました。



### ■押し花アート 夏の草花で 標本風デザイン



### ■ヨガ

サランでは今年度に入って日中一時支援の利用者を含め、複数名の新入生を受け入れています。その方々のうちサラン通信等への掲載をご了承いただいている学生だけを紹介しています。



### 初登校、打ち解けた瞬間

こうたろうさんは初日お母さんと一緒に来校しました。気持ち落ち着かせるために、まずはユーチューブで大好きな童謡を聴く時間としました。しばらくするとこうたろうさんが、歌って欲しいような表情を見せたのでスタツフが『赤とんぼ』を歌うと、パッと顔が明るくなり、握手を求めてきて「あなたの名前は何？」と何回も聞いてくれました。心が打ち解けた瞬間にとても嬉しくなりました。

### 2日目の変化

アウトドア授業でほかの学生と一緒に摺上川ダムに出かけました。広大なダム湖と全方位の自然に解放されたのか、前日、教室では歌えなかったのですが「ゆーやーけ、こ、や、けーのあかとんぼー」と自分から赤とんぼを歌い始めびつくり、感動ひとしおでした。

ようこそ！  
新しい仲間  
一緒にワクワクしていきましょう！

most welcomed!



### ある日のしせさん

しせさんは、朝の会で自分の名前が呼ばれるとサツと顔を上げ、「はい」と速攻返事をしました。朝のダンスは音楽に合わせて体を揺らしてノリノリ、時々一緒に歌っています。ソファでくつろいでいると猫が近寄ってきました。しせさんは猫の体を優しく撫でも猫は気まぐれ、すつとどこかへ行ってしまうました。「探しに行く？」と誘うと嬉しそうに立ち上がりました。

音の鳴る手遊び絵本の『やきいもグーチーパー』がお気に入りです。繰り返し聴いていました。【振り返り】の授業ではみんなの輪に自分から入っていく姿が見られました。笑顔がとても多い1日でした。夢はユーチューバー

支援学校1年生のたけるさんには、ユーチューバーになってオリジナルストーリーを発表する夢があります。すでに原案は出来上がっていて、タイトルは『ちやー侍とちやお姫』。読ませてもらいましたがなかなかの才能です。たけるさんが今後どう羽ばたいていくのか楽しみでなりません。



猫探し、猫と一緒に

### 保護者の方からのお便り

○ちよん先生、今日もお世話になりました。ダンスはみんなの踊っているところを真似しているんだなと思います。猫を撫でたり、そんなことも出来るようになったんだと驚いています。自分でやりたいことを選んでもらえることが嬉しいですし、みんなと同じテーブルにいたり、誰から言われた訳でもなく自分からやってみようという素敵な環境だと思えます。

○大きな器で包み込んでくれるちよん先生、素晴らしいです。

可能性を引き出して広げてもらえる。伝えたい事、やりたい事は重度であっても沢山秘めている。親だけでは難しいです。仲間と支援してくださる先生と一緒に沢山経験して成長して欲しいです。





◀地蔵原堰堤

荒川の地蔵原堰堤へ涼みに  
行きました。さらさらと足元の  
清流と空中に漂うミストが心  
地いい。福島市にはこんな素  
敵な場所もあります。



誰の足？



暑い日は冷たい  
ものに癒される！

李先生も  
ご満悦♪



▲かき氷作り

サラんがかき氷屋台に变身。みずきさんは  
オーダー担当。カップにシロップ名を書いて  
間違えないように工夫。まきさんは配膳担当  
で氷が落ちないように気を配りました。



ドキドキ  
する～

◀地域清掃



◀調理実習  
のハーブ  
摘み



▲買い物学習

猛暑に考慮して7月のアウトドアはなるべく室  
内施設に出かけています。この日はスーパー  
センタートライアル保原店へ買い出し。

▲血管&肌年齢測定

イオン福島にある測定器で無料診  
断したところ、女性陣の肌年齢は年  
相応で〇、男性陣は食事と運動に  
関するアドバイスが出ました。  
日頃の心がけが大事ですね。

萩原先生の  
娘さんは口腔  
管理のプロ。  
歯磨き指導し  
ていただきハ  
プランまで頂  
戴しました。



入学式の映像をYouTubeにアップしています  
ぜひご覧くださいチャンネル登録をお願いします

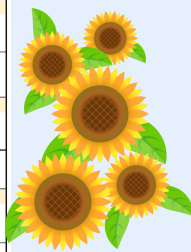
YouTube 福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラん



8月のイベント

福祉型専攻科オンライン交流会

	月	火	水	木	金	土	日
午前	31	1	2	3	4	5	6
午後		ウクレレ・美術	押し花アート	帆船作り	アウトドア		
午前	7	8	9	10	11	12	13
午後		地域の清掃	ウクレレ・美術	押し花アート	パソコン	山の日	
午前	14	15	16	17	18	19	20
午後		韓国語 世界を知る	空手	三味線 韓国語	編み物		
午前	21	22	23	24	25	26	27
午後		調理計画	ウクレレ・美術	押し花アート	パソコン	アウトドア	
午前	28	29	30	31	1	2	3
午後		韓国語 世界を知る	空手	三味線 韓国語	編み物		
午前		ATM	ウクレレ・美術	工作	パソコン		
午後		書道	空手	三味線 韓国語	編み物 振り返り		



指定障害福祉サービス事業所  
自立訓練(生活訓練)  
福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラん  
TEL 070-8337-5078  
<https://www.fukukannet.com/>

指定障害福祉サービス事業所  
就労継続支援B型 テング(CHINGU)  
利用者さん募集中！

さらに詳しい内容はFacebookをご覧ください  
(「Hyunsil Chung」と検索してください)