

サラ ン 通 信

発行月日
2023年5月1日

発行人
ちよん・ひよんすく

編集者より 今月のひとこと

サランは2度めの新学期を迎えました。学生は7人に増えました。公表を望まない学生がいるため、通信の紙面には登場させませんがみんな学校生活を楽しんでます。この1年を振り返りサランの理念は間違いなかったと確信しました。反省点は改善を図ってまた新たな気持ちでスタートしていきます。

春麗らかに 新年度スタート

花ほころび、新芽が輝く季節。4月はより多く、自然の中に飛び込んで目いっぱい春を満喫しました。外出した日はお天気に恵まれ、ポカポカ陽気が気持ちよくんと前向きにしてくれました。

半田沼を一周する遊歩道を歩き、吹く風や水の流れ、花の香り、生物の息遣いを学生達は敏感に感じ取っていました。大森城址の桜は葉桜になりかけていましたが、その代わり散った花びらが地面に積もり、ピンクのふわふわの絨毯のよう。

学生のひとり
は小学生の時、
ここで家族と花
見をしおでんを
食べた思い出を
話してくれまし
た。

慈徳寺境内に
あるしだれ桜は
樹齢450年以
上。昔この桜の
開花を目安にし
て苗代に種を蒔
いたと言われ
ています。



半田山自然公園／半田沼

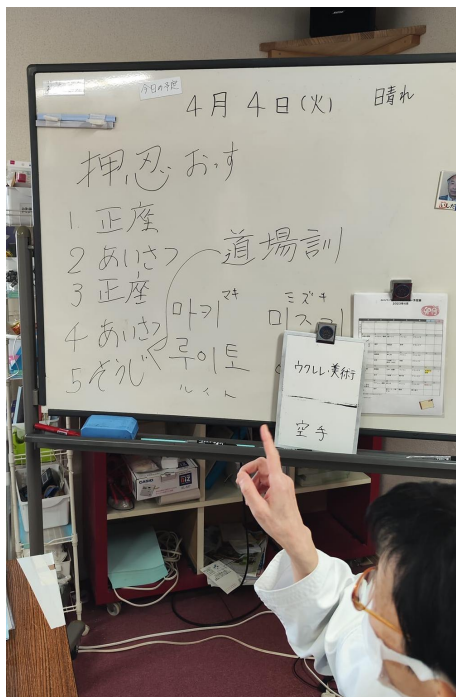


大森城山公園



慈徳寺の種まき桜

4月の授業のひとコマ



空手



歌

4月から新しいプログラムが加わりました
ひとつは「空手」です。講師は世界を学ぶ授業と同じ幕田先生です。まずは礼儀と節度を教えとした道場訓を学びました。武道は礼に始まり礼に終わるといように、稽古場に入る時には、お辞儀をし”押忍”と挨拶する、終わりの時も様に正座をして挨拶をします。教室はぴんとした空気に包まれ背筋がシャンとしてきます。この授業にはちよん先生も参加し学生達と一緒に学習する予定です。

もうひとつは「歌」の授業です。特別講師の佐藤朱美先生が発声の基礎から教えてくださいました。次のウクレレやカラオケの時間にはその成果が大いに現れることでしょう。



完成しました!

▼押し花アート



▼牛乳パック風車 ▲アクリルたわし



26年前の記念樹の花びらを素材にした押し花アートが完成。小池先生は人を惹きつける感性があると作品を絶賛。でも学生は「花より団子!」と言っていました。

初体験だった編み物に挑戦し、出来上がったアクリルたわし。自分で使うか誰かにプレゼントするかどうするのか?

牛乳パックで作った風車、廃品でもちやがができる。面白いほどよく回りました!

4月の アクティビティ



四季の里

恋人の聖地・四季の里で LOVELOVE?のみずきさんとるいとさん。仲良く写真におさまっています。



仁井田沼・男沼

沼を一周する手軽なトレッキングコース。イスとコーヒーを持参してのんびり森林浴を楽しみました。



旧亀岡家住宅

明治時代の豪農のお屋敷を見学しました。洋風の外観とは対照的に、内部は和室となっている和洋折衷の住宅です。



お茶会

何度めかのお茶会。お点前の作法もだいぶ身に付いてきました。



アンナガーデン

アンナガーデン内にあるお店のピザは生地が薄いのが特徴。学生達もスタッフもみんな大好き。傍らの桜の花を見上げながらおいしくいただきました。

サランの畑作りが始まった!



野菜作りが始まりました。プランターにトマト、ナス、きゅうり等の苗を植えた跡は畑へ。土の中に混ざるゴミを取り除きマルチシートをかぶせてトウモロコシの種を蒔きました。「体を動かしていい運動になった」「野菜が成長していくのが楽しみ」「収穫したら焼きとうもろこしにして食べたい」学生達の感想です。



調理実習

▲チャーハンは三者三様の味付けになりました。リンゴゼリーはリンゴの皮むきが意外と大変。



帆船作り

▲家治先生ご指導による帆船作りの2回め

体力測定



地域清掃



▲町がきれいだと気持ちがいい

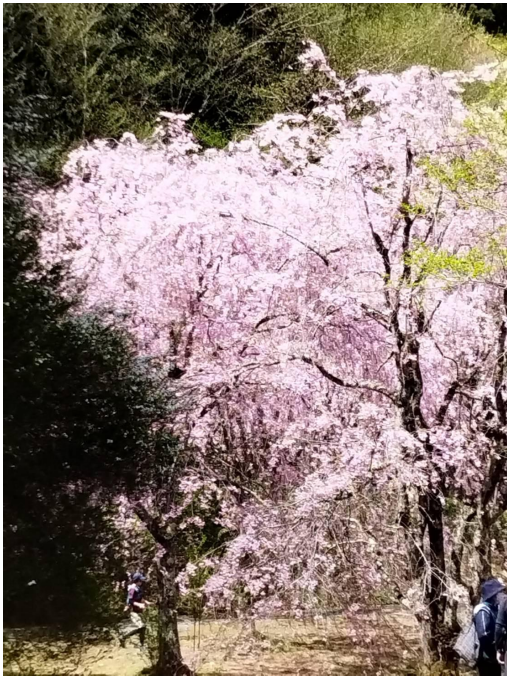
解体作業



▲庭の花壇の棚を作り替え。解体作業を手伝いました。

▲なんとみずきさん、去年より前屈数値が大幅にアップ!

GALLERY



撮影:みずき

サラン 紙上写真展

学生達が各々のスマートフォンで撮影した春を鑑賞ください



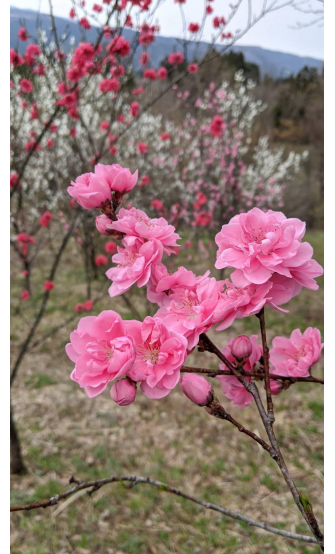
撮影:るいと



吾妻の春景色



撮影:みずき



撮影:まき

入学式の映像をYouTubeにアップしています
ぜひご覧くださいチャンネル登録をお願いします

YouTube 福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン



5月のイベント 学習発表会

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 地域の掃除	2 ウクレレ・美術	3 憲法記念日 韓国語 (休)	4 みどりの日 パソコン	5 こどもの日 鑑賞 学習発表会準備	6 学習発表 会	7
午後	世界を知る	空手	三味線	散策 飯飯	#		
午前	8 韓国語	9 ウクレレ・美術	10 帆船づくり	11 パソコン	12 アウトドア 飯飯昇龍散策	13	14
午後	世界を知る	空手	韓国語 カラオケ	ぬいもの	#		
午前	15 調理実習 計画・買い物	16 ウクレレ・美術	17 押し花アート	18 パソコン	19 アウトドア 船引高家山登山	20	21
午後	調理実習	空手	野菜作り	散策	#		
午前	22 A.T.M入金	23 ウクレレ・美術	24 帆船づくり	25 工作	26 アウトドア 二本松 散策	27	28
午後	審判	空手	やさい作り	ぬいもの	カラオケ		
午前	29 ヨガ	30 ウクレレ・美術	31 押し花アート	1	2	3	4
午後	世界を知る	空手	ふりかえり				

※授業内容は変更になる場合があります



指定障害福祉サービス事業所
自立訓練(生活訓練)
福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン
TEL 090-6680-5078
<https://www.fukukannet.com/>

指定障害福祉サービス事業所
就労継続支援B型 テング(CHINGU)
稼働開始！利用者さん募集中！

さらに詳しい内容はFacebookをご覧ください
(「Hyunsil Chung」と検索してください)