

楽しかった！ 那須甲子高原宿泊学習

HAPPY TRIP

Thanks for becoming my friend.



待ちに待った宿泊学習は、日頃からの交流のある福祉型専攻科で行われました。合同場所は日光国立公園内に、ある国立那須甲子青少年自然の家。阿武隈川源流と森の中に囲まれている、からだも心も解放されていきます。緊張していたものでも、大きな笑い声は、いっしょに遊ぶ楽しさや、楽しさを素直に表現するようになっていきました。合宿のねらいは、家族と離れた環境で自然や仲間との語らいを通して、人間関係力を養い、社会人としての規範意識を育てることです。宿泊学習は1泊ですが、事前に披露する出し物や持ち物を考えたり、終了後のレポートの作成とその学びが、彼らにも多くの学びがあり、彼らはまた一歩成長したなと感じています。

2022.10
第7号

サラン通信

発行月日
2022年10月1日

発行人
ちよん・ひよんすく

編集者より
今月のひとこと

9月はいつもの以上に出プログラムがたくさんありました。サランが野外活動の生活を送っているのは、野や我々の生活を送るようになって、意識が高まる言われ、判断力や他者への意図が嬉しいからです。ね。

ちょっぴり緊張の自己紹介



Gallery



9月に作ったメニューは、「豚肉とキノコと秋の野菜の炒めもの」「スイートポテト」「具たくさん味噌汁」「さつま芋のチーズポール」「カルピス風味のサツマイモ蒸しパン」。それから前期末の記念にいとさんにはお得意の特製ポップコーンを作ってもらいました。素材に季節のサツマイモを使いましたが、これが硬くて切るのが一苦労、でも一生懸命頑張りました。段々と料理人さながらの手さばきになってきました。そして作った料理をスタップに振る舞う自信も出てきました。もちろんお味はGOOD！みんなでおいしく戴きました。

ご馳走様
とても
おいしかったです！



食欲の秋だから！ サランのお料理特集



入学式の映像をYouTubeにアップしています
ぜひご覧くださいチャンネル登録をお願いします

YouTube 福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン

10月のイベント 後期Start 五色沼散策！



指定障害福祉サービス事業所
自立訓練（生活訓練）
福祉型専攻科 ユニバーサルカレッジ・サラン
TEL 090-6680-5078
<http://saran-fukushima.com>

指定障害福祉サービス事業所
就労継続支援B型 チング(CHINGU)
稼働開始！利用者さん募集中！

さらに詳しい内容はFacebookをご覧ください
「福祉型専攻科 サラン」および
「Hyunsil Chung」と検索してください

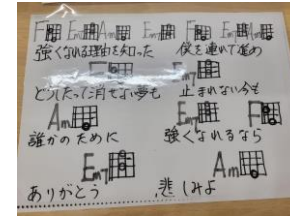
ユニバーサルカレッジ・サラン 2022年 10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 健康・体力 ダンス・韓国語	4 ウクレレ・美術 玉入れの玉作り	5 押し花アート 園芸(萩草子)	6 パソコン 編み物	7 美術(アルバム作り) アウトドア	8	9
10 スポーツの日 授業	11 ウクレレ・美術 ATM入金	12 押し花アート 三味線	13 パソコン 数算	14 アウトドア 韓国語	15	16
17 調理計画 調理計画	18 ウクレレ・美術 調理買い物	19 押し花アート 三味線	20 パソコン 玉入れ	21 美術(アルバム作り) カラオケ	22	23
24 キャンダル作り 書道	25 ウクレレ・美術 調理実習	26 押し花アート 三味線	27 パソコン 編み物	28 お別れ会	29	30
31 ダンス 振り遊び						

※なお、授業内容は変更になる場合があります。

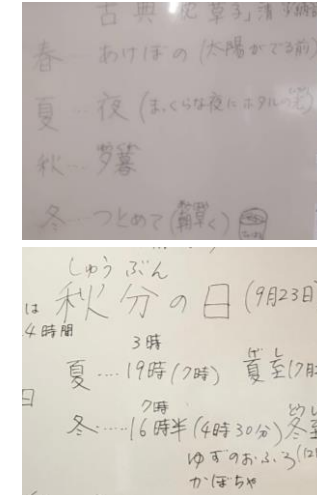
9月の授業のひとコマ

音楽(三味線・ウクレレ)



「三味線の授業では、練習していきなす。」
 練習していきなす。指を、
 使いたが上手になつても
 わかりませう。ウクレレは、
 ニングからはじめま
 す。基本のコードを
 練習した後、初心者
 でも1曲完全に弾け
 るよう先生が3つの
 基本コードだけを
 使って鬼滅の刃の
 「紅蓮華」を編曲し
 てくださりレッス
 ンに励みました。

古典文学/国民の祝日



取り上げられたのは清少納言『枕草子』。
 冬の季節の良さが綴られて、春夏秋
 と清少納言は書いています。夕暮れがよ
 い季節の写真を並べて四季の情緒を想
 する授業になりました。付随して秋分
 の日と春分の日があること。日の出や
 日の入りの時間を確認し、昼と夜の時
 間が同じであることを説明しました。

美術

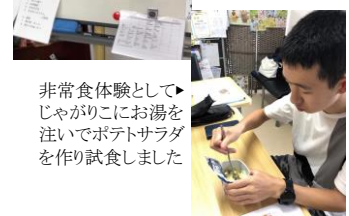


美術は水彩画の技法、水
 塗りを教わりました。パソ
 コンの授業ではパワーポ
 ント」で宿泊学習の思い出
 レポートを作成しました。

パソコン

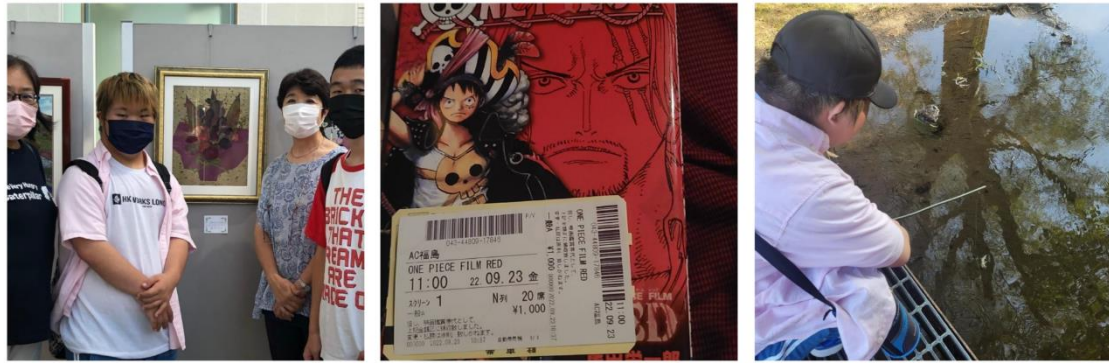
避難訓練

- <非常用品>
- 懐中電灯
 - カセットコンロ
 - なべ又はやかん
 - 救急セット
 - その他には?



YouTubeで東日本大震災時の
 映像を見ました。地震では津波
 停電、断水になる可能性があり
 ます。その起こりうる災害に備
 えて用意すべき物は何か考えま
 した。

9月はあちろっぴっぴ アクティブに活動しました!



押し花アート鑑賞会
 ザリガニ釣り
 アンナガーデン&四季の里散策
 温泉体験第2弾(茂庭の湯)
 吾妻小富士一周バイクキング
 映画鑑賞

週1回の押し花
 アートの授業でメ
 キと腕を上げてい
 る学生達ですが、指
 導を受けているベテ
 ラン先生の作品を拝
 見するのみに鑑賞会
 を訪れたために、ハ
 ッパをのむ美しいと
 息をのむ美しいと
 感嘆しきりでした。
 一生懸命チャレン
 ジしたのは吾妻小富
 士一周登山。頂上も
 景観は圧巻、空も
 澄んでいました。息
 切れしたのスタ
 フの方でした。
 映画鑑賞は『ONE
 PIECE FILM RED』。
 Adoが歌唱役に登
 場して
 います。
 そのほか茂庭の湯
 温泉を見学、別
 々にはアンナガ
 ーデンの里にも
 出かけました。
 近所の公園でザ
 リガニ釣りに挑
 んだ。心に残る
 生も、ザリガニ
 キヤッチ&リリ
 が基本。その場
 返

宿泊学習MEMORIES

那須の合宿地までの道すがら、サファリパークや美味しいうどん屋さんによってちょっとした旅行気分も味わいました。



ヤギ?を見つめるいどさん



オンラインもいいけどリアルで会うのはもっとうい! シャンディの友達



部屋でくつろぐ時間も大事だね



バイクキングの食事。やっぱりご飯の時間は待ち遠しい♪



めちゃくちゃ練習した発表会のダンスふたりともバッチリカッコよくキメました!

